

Pour les filles  
de 11-13 ans



*Le collège - Mes émotions - Mes copines*



**"JE SUIS... MOI !"**

Un atelier de [www.plusbellemavie.fr](http://www.plusbellemavie.fr)

- \* Comprendre les **changements du corps** à l'adolescence
- \* Comprendre comment fonctionnent **les émotions**
- \* Réfléchir **sur les relations** : avec les amis, avec les parents

**55€\***

**Jeudi 30 Juin 2022 - 13H30-18H à Cholet**

Renseignements et inscription : [www.plusbellemavie.fr](http://www.plusbellemavie.fr)

Karine Triot Tel. 06.27.34.98.33

\*+ adhésion Plus Belle Ma Vie (5€)/ ou 70€