

PROGRAMME :

- Temps de méditation de la Parole de Dieu
- Exercices de réceptivité et de respiration
- Espace de parole en groupe
- Découverte de différentes postures pour prier
- Dimanche, eucharistie sur place

Apporter :

- Tapis de sol
- Foulard
- Pic-nic (samedi midi)

Coût : **120 € le week-end**

Dont 15€ à l'inscription
(dont 60 € pour hébergement et repas)
Prévoir 6€ en sus
si vous n'amenez pas vos draps

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Patricia BOURQUEROD
Praticienne méthode Vittoz
83 rue de l'Etoile
49300 CHOLET

Pour tous renseignements :

patriciabourquerod@sfr.fr
06 16 40 34 57

BULLETIN D'INSCRIPTION Date :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Signature

Retraite CORPS et PRIERE Avec la méthode VITTOZ

« Quand vous serez devenu réceptif,
vous jouirez bien plus de la vie.
Tout vous intéressera. »

Dr Vittoz

Du samedi - 9h30

au dimanche - 17h

1et 2 août 2020

Centre spirituel Providence
49620 **La Pommeraye**

Vous souhaitez :

Faire une pause,

Méditer la Parole de Dieu

Contempler avec vos 5 sens,

Prier avec le corps et la respiration

« Dieu modela l'homme avec la
glaise du sol, il insuffla dans ses
narines une haleine de vie et
l'homme devint un être vivant. »
Gn 2,7