



ÊTRE PARENTS, ÇA S'APPREND !

LE PARCOURS PARENTS OFFRE DES OUTILS PRATIQUES POUR ÉLEVER SES ENFANTS ET CONSTRUIRE UNE VIE DE FAMILLE ÉPANOUIE.

Un parcours en 10 séances
du jeudi 5 novembre 2020 au jeudi 25 mars 2021
de 20h30 à 22h tous les 15 jours
à la Maison du Doyenné, 9 avenue Foch à Cholet

**ON VIENT À LA PREMIÈRE SOIRÉE,
SI ON AIME, ON S'INSCRIT.
SI ON N'AIME PAS, ON ARRÊTE !**



Alpha



Parcours
Parents
0-10 ans

Contact et informations :
Cécile de Labarthe
06 01 87 89 26
parcoursparentscholet@gmail.com
www.parcoursalpha.fr/parents

LES 5 THÈMES

1 CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

S'appuyer sur des fondations solides pour notre vie de famille

2 RÉPONDRE AUX BESOINS DE NOS ENFANTS

Faire que nos enfants se sentent aimés de façon inconditionnelle

3 POSER DES LIMITES

Les amener à faire de bons choix et fixer de bonnes limites

4 BÂTIR DES RELATIONS SAINES

Leur apprendre à nouer de bonnes relations (communiquer, gérer sa colère...)

5 TRANSMETTRE NOS VALEURS

Parvenir à leur transmettre nos valeurs fondamentales

POUR QUI ?

Le Parcours Parents s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leur rôle éducatif et mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs.
Chacun peut contribuer avec une participation libre.

UN MOMENT CONVIVIAL

Vous êtes accueillis autour d'un café ou d'une tisane et vous pouvez ainsi faire connaissance avec d'autres parents, discuter dans un cadre accueillant et amical.

UN THÈME DE RÉFLEXION

Après le temps d'accueil, des parents bénévoles vous exposent un thème qu'ils illustrent de leurs témoignages et de leurs expériences de vie.

UN TEMPS D'ÉCHANGE EN PETITS GROUPES

Des exercices pratiques et des temps d'échanges en petits groupes vous permettent de discuter des points qui ont été soulevés.

TÉMOIGNAGES



Pascale

1 fille de 7 ans

"Les topos et les échanges personnels avec les autres parents m'ont apporté des réponses concrètes pour l'éducation de ma fille."



Marc & Isabelle

1 fils de 4 ans

"Ce parcours nous a beaucoup apporté et donné confiance dans notre rôle de parents."



Carole et David

2 fils de 5 et 7 ans

"Le thème sur les langages de l'amour nous a ouvert les yeux sur la façon de mieux aimer nos enfants."