

## PROGRAMME :

- Temps de méditation de la Parole de Dieu
- Exercices de réceptivité et de respiration
- Espace de parole en groupe
- Découverte de différentes postures pour prier
- Dimanche, eucharistie sur place à 10h
- Possibilité de rencontrer un prêtre

### Apporter :

- Tapis de sol
- Foulard
- Pic-nic (samedi midi)

Coût : **120 € le week-end**  
*Dont 15€ à l'inscription*  
(dont 60 € pour hébergement et repas)

### Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Patricia BOURQUEROD  
Praticienne méthode Vittoz  
83 rue de l'Etoile  
49300 CHOLET

### Contact :

patriciaborquerod@sfr.fr  
06 16 40 34 57

### BULLETIN D'INSCRIPTION



Date :  
Nom :  
Prénom :  
Adresse :  
Téléphone :  
Mail :  
Signature

## Retraite **CORPS et PRIERE** *Avec la méthode VITTOZ*

« Quand vous serez devenu réceptif, vous jouirez bien plus de la vie. Tout vous intéressera. »

*Dr Vittoz*

de 9h30 à 17h  
**Samedi et dimanche 4 et 5 juillet 2020**  
Maison diocésaine 49170  
**BEHUARD**



### Vous souhaitez :

*Faire une pause,  
Méditer la Parole de Dieu et  
contempler avec vos 5 sens,  
Prier avec le corps et la respiration*

« Dieu modela l'homme avec la glaise du sol, il insuffla dans ses narines une haleine de vie et l'homme devint un être vivant. »

Gn 2,7